

ALGAMAR[®]

ALGAS, BIODANZA Y SALUD

VI JORNADAS DIVULGATIVAS EN GALICIA

Isla de San Simón • 5 al 10 de junio 2018



... APRENDER, COMPARTIR Y DISFRUTAR

Isla de San Simón: Un enclave histórico y paisajístico de extraordinaria belleza

¿QUÉ HABRÁ EN ESTAS JORNADAS?

- ✓ Conferencias y charlas: descripción y propiedades de las algas
- ✓ Excursión en barco hasta la zona de recolección de algas
- ✓ Conocer las algas autóctonas en su medio natural
- ✓ Visitar los secaderos de algas y ver el proceso
- ✓ Menú diario con algas
- ✓ Talleres de cocina con algas
- ✓ Estiramientos matinales al aire libre y en la sala
- ✓ Sesiones de Respiración y Biodanza
- ✓ Puestas en común.



Todo el espacio de la isla disponible: preciosos paseos, rincones, jardines y vistas en un lugar privilegiado.

PLAZAS LIMITADAS

¿QUIÉNES ORIENTAN ESTAS JORNADAS?

Especialistas en Algas, Médicos, Biólogos, Nutricionistas, Divulgadores Científicos, Cocineros, Facilitadores en Dinámica de Grupo.



OLGA CUEVAS FERNÁNDEZ. Dra. en Bioquímica, Ex directora de la Escuela de Formación Profesional Sanitaria "Roger de Llúria" de Barcelona. Autora de varios libros sobre alimentación saludable. Imparte la conferencia "LA OSTEOPOROSIS NO ES UNA CUESTIÓN NI DE CALCIO NI DE LÁCTEOS. LA IMPORTANCIA DE LAS ALGAS". Y el taller de cocina: "LAS ALGAS MARINAS COMO ALIMENTO MEDICAMENTO"



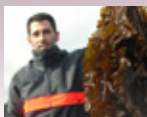
PEDRO RÓDENAS LÓPEZ. Licenciado en Medicina. Co-fundador de la Revista Integral y de Integral Centre Médico de Salud, en Barcelona. Fue Fundador y presidente de la Sección de Médicos Naturistas del Colegio Oficial de Médicos de Barcelona, Profesor del Máster de Medicina Naturista en varias Universidades. Autor de varios libros, uno de ellos sobre algas. Imparte la conferencia "LAS ALGAS, LA PIRÁMIDE ALIMENTARIA Y LA SALUD"



ODILE FERNÁNDEZ MARTÍNEZ. Licenciada en Medicina. Médico de familia. Autora de libros sobre dieta anticáncer. Imparte la conferencia "ALIMENTACIÓN PARA VIVIR CON SALUD: QUÉ PAPEL JUEGAN LAS ALGAS"



JUAN JOSÉ NÚÑEZ GALLEGRO. Licenciado en Medicina y Cirugía. Médico de la Medicina Pública en Atención Primaria, Servicios de Urgencia y Pediatría. Miembro de la Asociación Estatal de Médicos Higienistas. Nos hablará de "ALGAS Y MEDICINA INTEGRAL HIGIENISTA".



SERGIO BAAMONDE LÓPEZ. Licenciado en Biología. Especializado en algas, co-fundador de Mar de Ardora. Imparte la conferencia "LAS DIFERENTES ALGAS GALLEGAS EN SU MEDIO NATURAL"



FERMÍN FERNÁNDEZ SÁA. Co-fundador de Algamar. Dirige la visita al "PROCESO DE SECADO DE LAS ALGAS CON ENERGÍA RENOVABLE"

CLEMENTE FERNÁNDEZ SÁA. Co-fundador de Algamar, Coordinador de estas Jornadas y del libro "Algas de Galicia, Alimento y Salud"



SILVIA MÉNDEZ ALONSO. Bióloga, profesora, asesora nutricional y divulgadora científica. Imparte el taller "COCINA FUNCIONAL CON ALGAS"



GLORIA DOMEQ PÉREZ. Especializada en cocina ecológica y saludable, catering y formaciones profesionales. Imparte taller de Cocina "COCINAR CON ALGAS PLATOS RICOS Y VISTOSOS"



SARA RODRIGUEZ BERNÁRDEZ. Facilitadora de Biodanza, Sistema Rolando Toro.



DINORAH MÉNDEZ CISNEROS. Facilitadora de Respiración (Rebirthing). Renacedora.

TARIFAS

PRECIO 5 DÍAS, PENSIÓN COMPLETA EN HABITACIÓN COMPARTIDA: 550 €

El precio incluye:

- Todas las conferencias, talleres y actividades en la isla
- Alojamiento y estancia en la Isla
- Desayunos, comida y cena.
- Excursión en barco hasta zona de recolección de algas
- Excursión en autocar hasta los secaderos de algas.

OTRAS OPCIONES DE PARTICIPAR:

SIN ALOJAMIENTO NI COMIDAS: 250 €

SIN ALOJAMIENTO CON 1 COMIDA AL MEDIODÍA: 350 €

SIN HABITACIÓN, TRAYENDO SACO DE DORMIR Y COLCHONETA, INCLUYENDO DESAYUNO, COMIDA Y CENA: 450 €

El precio no incluye consumos en bar-cafetería ni transporte de llegada hasta la Isla. El barquero cobra 5 euros ida y vuelta. Su tel. es 676047151- Ramón

INSCRIBIRSE Y LLEGAR

CÓMO INSCRIBIRSE

- 1º) Consultar si hay plazas, escribiendo un e-mail a info@algamar.com o llamando al 986 404857 – 986 403575
- 2º) Hacer transferencia en la cuenta de Algas Atlánticas Algamar, indicando nombre y concepto: Jornadas de Algas
 - Triodos Bank: ES35 1491 0001 29 1009088822
 - La Caixa: ES83 2100 4556 59 0100268152

CÓMO LLEGAR A LA ISLA DE SAN SIMON

San Simón se sitúa al fondo de la Bahía de Vigo y pertenece al municipio de Redondela. Redondela dispone de 3 estaciones de tren. El aeropuerto de Vigo está a 20 minutos en taxi hasta el puerto de Cesantes.



El puerto de Cesantes está a 1 km del centro de Redondela. Desde el puerto se puede llegar a San Simón en barco, en unos 10 minutos.

Llegada: día 5 antes de las 19 h.

Salida: día 10 por la tarde.

ENTREGA DE DIPLOMA AL FINAL DE LAS JORNADAS.